1. [http://prof.medkirov.ru/site/LSP275D10-2020/$FILE/буклет%20на%204%20стр%20движение%20для%20пожилых.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/LSP275D10-2020/%24FILE/%D0%B1%D1%83%D0%BA%D0%BB%D0%B5%D1%82%20%D0%BD%D0%B0%204%20%D1%81%D1%82%D1%80%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B8%D0%BB%D1%8B%D1%85.pdf)
2. [http://prof.medkirov.ru/site/LSP275D10-2020/$FILE/листовка%20А4%20упражнения%20при%20остеоартрозе%202.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/LSP275D10-2020/%24FILE/%D0%BB%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0%20%D0%904%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BE%D0%B0%D1%80%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B7%D0%B5%202.pdf)
3. [http://prof.medkirov.ru/site/LSP275D10-2020/$FILE/производственная%20гимнастика.mp4](http://prof.medkirov.ru/site/LSP275D10-2020/%24FILE/%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B8%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0.mp4)
4. [http://prof.medkirov.ru/site/LSP275D10-2020/$FILE/профилактика%20болезней%20позвоночника.mp4](http://prof.medkirov.ru/site/LSP275D10-2020/%24FILE/%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BD%D0%B5%D0%B9%20%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0.mp4)
5. [http://prof.medkirov.ru/site/life\_fest/$FILE/Двигайтесь%20больше.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/life_fest/%24FILE/%D0%94%D0%B2%D0%B8%D0%B3%D0%B0%D0%B9%D1%82%D0%B5%D1%81%D1%8C%20%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D1%88%D0%B5.pdf)
6. [http://prof.medkirov.ru/site/LSPB87E73-2022/$FILE/Газета%20выпуск%2027.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/LSPB87E73-2022/%24FILE/%D0%93%D0%B0%D0%B7%D0%B5%D1%82%D0%B0%20%D0%B2%D1%8B%D0%BF%D1%83%D1%81%D0%BA%2027.pdf)
7. [http://prof.medkirov.ru/site/zolotoy/$FILE/Золотой%20возраст%20в%20радость\_цв.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/zolotoy/%24FILE/%D0%97%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B9%20%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82%20%D0%B2%20%D1%80%D0%B0%D0%B4%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C_%D1%86%D0%B2.pdf)
8. [http://prof.medkirov.ru/site/meszozh\_pamyatki/$FILE/Мифы%20о%20ЗОЖ.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_pamyatki/%24FILE/%D0%9C%D0%B8%D1%84%D1%8B%20%D0%BE%20%D0%97%D0%9E%D0%96.pdf)
9. [http://prof.medkirov.ru/site/meszozh\_pamyatki/$FILE/плакат%20ЗОЖ.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_pamyatki/%24FILE/%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D1%82%20%D0%97%D0%9E%D0%96.pdf)
10. [http://prof.medkirov.ru/site/meszozh\_stendy/$FILE/Физактивность%20для%20стенда.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_stendy/%24FILE/%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0.pdf)
11. [http://prof.medkirov.ru/site/meszozh\_stendy/$FILE/ЗОЖ%20стенд%201.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_stendy/%24FILE/%D0%97%D0%9E%D0%96%20%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B4%201.pdf)
12. [http://prof.medkirov.ru/site/meszozh\_stendy/$FILE/ЗОЖ%20для%20дошкольников\_стенд.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_stendy/%24FILE/%D0%97%D0%9E%D0%96%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%BE%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2_%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B4.pdf)
13. [http://prof.medkirov.ru/site/meszozh\_stendy/$FILE/ФА%20здоровым%20людям.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_stendy/%24FILE/%D0%A4%D0%90%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%BC%20%D0%BB%D1%8E%D0%B4%D1%8F%D0%BC.pdf)
14. [http://prof.medkirov.ru/site/meszozh\_stendy/$FILE/ФА%20для%20пожилых%20людей.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_stendy/%24FILE/%D0%A4%D0%90%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B8%D0%BB%D1%8B%D1%85%20%D0%BB%D1%8E%D0%B4%D0%B5%D0%B9.pdf)
15. [http://prof.medkirov.ru/site/meszozh\_video/$FILE/производственная%20гимнастика.mp4](http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_video/%24FILE/%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B8%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0.mp4)
16. [http://prof.medkirov.ru/site/meszozh\_profrabota/$FILE/зож%20ФА%2001.jpg](http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_profrabota/%24FILE/%D0%B7%D0%BE%D0%B6%20%D0%A4%D0%90%2001.jpg)
17. [http://prof.medkirov.ru/site/meszozh\_profrabota/$FILE/зож%20ФА%2002.jpg](http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_profrabota/%24FILE/%D0%B7%D0%BE%D0%B6%20%D0%A4%D0%90%2002.jpg)
18. [http://prof.medkirov.ru/site/meszozh\_profrabota/$FILE/ФА%20для%20родительского%20собрания%20новая.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_profrabota/%24FILE/%D0%A4%D0%90%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D1%81%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F.pdf)