СОГЛАСОВАНО:
Директор МКОУ ООШ
д.Подгорцы

_____(Киселева Н.В.)

« » _____ 2024 год

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ООО «Технология
диетического питания»

_____(Холстинин Е.Г.)

« »_____2024 год

Десятидневное меню

1-4 классы

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню понедельник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,ОВДб/м,	Биточки Школьные 90	90
ОВД11,ОВДб/м,	Каша гречневая рассыпчатая 150	150
ОВД11,ОВДб/м,	Соус красный основной	50
ОВД11,ОВДб/м,	Компот из сливы замороженой 200	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____

_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню вторник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11 ОВДб/м	Котлеты рыбные Любительские припущенные 90	90
ОВД11 ОВДб/м.	Рис отварной 150	150
ОВД11 ОВДб/м.	Масло сливочное порционное 15	15

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню среда2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,ОВДб/м,	Зразы из говядины ленивые 90	90
ОВД11,ОВДб/м,	Рагу из овощей 160	160
ОВД11,ОВДб/м,	Компот из изюма 200	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____

_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню четверг2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,	Омлет натуральный запечённый 100	100
ОВДб/м,	Яйцо варёное	40
ОВД11,	Макароны, запеченные с сыром 150	150
ОВДб/м,	Макароны, запеченные с сыром 220	220
ОВД11,ОВДб/м,	Компот из свежих яблок 200	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб пшеничный 50	50

Зав производством _____

_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню пятница2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,	Запеканка творожная с морковью и сахаром 100	100
ОВД11,	Каша молочная "Дружба" 150	150
ОВД11,ОВДб/м,	Масло сливочное порционное 10	10
ОВД11,ОВДб/м,	Чай с лимоном 200/10	210
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВДб/м,	Биточки из птицы припущенные 90	90
ОВДб/м,	Рис отварной 150	150

Зав производством _____

_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню понедельник

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,	Омлет натуральный запечённый 100	100
ОВДб/м,	Яйцо варёное	40
ОВД11,	Макароны, запеченные с сыром 150	150
ОВДб/м,	Макароны, запеченные с сыром 220	220
ОВД11,ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб пшеничный 50	50

Зав производством _____

_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню вторник

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,ОВДб/м,	Фрикадельки рубленые из говядины 90	90
ОВД11,	Пюре картофельное 150	150
ОВДб/м,	Картофель отварной с маслом 150	150
ОВД11,ОВДб/м,	Соус красный основной 50	50
ОВД11,ОВДб/м,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____

_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню среда

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,ОВДб/м,	Котлеты Школьные 90	90
ОВД11,ОВДб/м,	Каша рисовая с овощами 150	150
ОВД11,	Соус молочный 30	30
ОВД11,ОВДб/м,	Чай с лимоном 200/10	210
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____

_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню четверг

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,ОВДб/м,	Тефтели рыбные 100	100
ОВД11,ОВДб/м,	Картофель отварной с маслом 150	150
ОВД11,ОВДб/м,	Компот из изюма 200	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____

_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню — пятница

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,ОВДб/м,	Голубцы ленивые 90	90
ОВД11,ОВДб/м,	Макаронные изделия отварные 150	150
ОВД11,	Соус сметанный с томатом	50
ОВДб/м,	Соус красный основной 50	50
ОВД11,ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____

_____