СОГЛАСОВАНО:
Директор МКОУ ООШ
д.Подгорцы

_____(Киселева Н.В.)

«30» августа 2024 год

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ООО «Технология
диетического питания»

_____(Холстинин Е.Г.)

« »_____2024 год

Десятидневное меню

ОВЗ

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню понедельник

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,ОВД18,	Каша рисовая молочная жидкая с маслом*	210
ОВДб/м,	Каша рисовая на воде вязкая	200
ОВД11,ОВД18,	Сыр порциями	30
ОВД11,ОВД18,	Батон 50	50
ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,	Кофейный напиток на молоке*	200
Обед		
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Огурец свежий 30	30
ОВД18,	Суп картофельный с горохом 250	250
ОВД11,ОВДб/м,	Суп картофельный с горохом 200	200
ОВД11,ОВДб/м,	Котлета мясная в панировке 60г	60
ОВД18,	Котлета мясная в панировке 80г	80
ОВД11,ОВДб/м,	Макаронные изделия отварные* 130г	130
ОВД18,	Макаронные изделия отварные*	150
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Соус красный основной	50
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню — вторник

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВДб/м,	Каша ячневая без молока 200	200
ОВД11,ОВД18,	Каша ячневая молочная с маслом*	210
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Булочка домашняя 50г	50
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
Обед		
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Яйцо варёное	40
ОВД18,	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250	250
ОВД11,	Борщ с капустой и картофелем*	210
ОВДб/м,	Борщ с капустой и картофелем без сметаны	200
ОВДб/м,	Картофель отварной с растительным маслом 130г	130
ОВДб/м,	Котлеты рубленые из птицы 60г	60
ОВД18,	Запеканка из творога 200гр	200
ОВД11,	Запеканка из творога 150гр	150
ОВД11,ОВД18,	Молоко сгущеное	30
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Компот из сухофруктов с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,	Батон 50	50
ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____

_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню

среда

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,ОВД18,	Каша пшеничная молочная 210	210
ОВДб/м,	Каша пшеничная без молока 200	200
ОВД11,ОВД18,	Масло сливочное порционное 10	10
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Батон 50	50
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
Обед		
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Салат из свеклы с яблоками и растительным маслом 50	50
ОВД18,	Рассольник ленинградский со сметаной 250/10	260
ОВД11,	Рассольник ленинградский со сметаной*	210
ОВДб/м,	Рассольник ленинградский без сметаны	200
ОВД18,	Котлеты рубленые из птицы*	80
ОВД11,ОВДб/м,	Котлеты рубленые из птицы 60г	60
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Соус красный основной	50
ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая*	150
ОВД11,ОВДб/м,	Каша гречневая рассыпчатая* 130г	130
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Чай с лимоном 200/10/7мл.	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____

_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню четверг

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,ОВД18,	Каша манная молочная жидкая с маслом*	210
ОВДб/м,	Каша манная жидкая на воде	160
ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,	Какао на молоке*	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Булочка домашняя 50г	50
Обед		
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Винегрет овощной с солеными огурцами и растительным маслом 50	50
ОВД18,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250	250
ОВД11,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200
ОВДб/м,	Щи из свежей капусты с картофелем без сметаны	200
ОВД18,ОВД11,ОВДб/м,	Тефтели из говядины в соусе*	130
ОВД18,	Рис отварной*	150
ОВД11,ОВДб/м,	Рис отварной* 130г	130
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Компот из свежих яблок 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____

_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню

пятница

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,ОВД18,	Каша молочная "Дружба" с маслом*	210
ОВДб/м,	Каша пшенная без молока с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,	Сыр порциями	30
ОВД11,ОВД18,	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207
ОВД11,ОВД18,	Батон 50	50
Обед		
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Огурцы маринованные	27
ОВД18,	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250
ОВД11,ОВДб/м,	Суп картофельный с макаронными изделиями 200.	200
ОВД18,	Биточки из птицы 80	80
ОВД11,ОВДб/м,	Биточки из птицы 60	60
ОВДб/м,	Картофель отварной с маслом 150	150
ОВД11,	Пюре картофельное* 130г	130
ОВД18,	Пюре картофельное*	150
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____

_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор Киселева Н.В.

Недельное меню понедельник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,ОВД18,	Каша пшенная молочная жидкая с маслом*	210
ОВДб/м,	Каша пшенная без молока с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,	Кофейный напиток на молоке*	200
ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Булочка домашняя 50г	50
Обед		
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Огурец свежий 30	30
ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 250	250
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной*	210
ОВДб/м,	Суп из овощей*	200
ОВД11,ОВДб/м,	Котлеты "Школьные" 60	60
ОВД18,	Котлеты "Школьные" 80	80
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Соус красный основной	50
ОВД11,ОВДб/м,	Макаронные изделия отварные* 130г	130
ОВД18,	Макаронные изделия отварные*	150
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Компот из сливы замороженой 200	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____

_____

"УТВЕРЖДАЮ" СОГЛАСОВАНО

Директор _____ *Холстинин Е.Г.* *Директор* _____ *Киселева Н.В.*

Недельное меню вторник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,ОВД18,	Каша овсяная молочная жидкая с маслом*	210
ОВДб/м,	Каша 'Геркулес' на воде	210
ОВД11,ОВД18,	*Сыр порциями*	30
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Батон 50	50
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
Обед		
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Горошек зеленый 30	30
ОВД18,	Борщ сибирский со сметаной 250/10	260
ОВД11,	Борщ сибирский со сметаной*	210
ОВДб/м,	Борщ сибирский*	200
ОВД18,	Шницель рыбный натуральный 80	80
ОВД11,ОВДб/м,	Шницель рыбный натуральный 60	60
ОВД11,	Пюре картофельное* 130г	130
ОВД18,	Пюре картофельное*	150
ОВДб/м,	*Картофель отварной с растительным маслом 130г*	*130*
ОВД11,ОВД18,	*Чай с молоком 200*	*200*
ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____

_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню

среда2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,ОВД18,	Каша пшенная молочная жидкая с маслом*	210
ОВДб/м,	Каша пшенная без молока с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Батон 50	50
Обед		
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Салат из свеклы с сыром и растительным маслом 50	50
ОВД18,	Суп крестьянский с крупой и сметаной 250/10	260
ОВД11,	Суп крестьянский с крупой и сметаной*	210
ОВДб/м,	Суп крестьянский с крупой*	200
ОВД18,	Котлеты рубленые из птицы*	80
ОВД11,ОВДб/м,	Котлеты рубленые из птицы 60г	60
ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая*	150
ОВД11,ОВДб/м,	Каша гречневая рассыпчатая* 130г	130
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Соус красный основной	50
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Компот из сухофруктов с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____

_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню

четверг2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,ОВД18,	Каша рисовая молочная жидкая с маслом*	210
ОВДб/м,	Каша рисовая на воде вязкая	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Батон 50	50
Обед		
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Салат картофельный с огурцами солеными 50	50
ОВД18,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250	250
ОВД11,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200
ОВДб/м,	Щи из свежей капусты с картофелем без сметаны	200
ОВД18,	Котлета мясная в панировке 80г	80
ОВД11,ОВДб/м,	Котлета мясная в панировке 60г	60
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Соус красный основной	50
ОВД18,	Рис отварной*	150
ОВД11,ОВДб/м,	Рис отварной* 130г	130
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____

_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню пятница2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,ОВД18,	Каша манная молочная жидкая с маслом*	210
ОВДб/м,	Каша манная жидкая на воде	160
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Булочка домашняя 50г	50
Обед		
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Салат из капусты белокочанной 50г	50
ОВД18,	Рассольник ленинградский со сметаной 250/10	260
ОВД11,	Рассольник ленинградский со сметаной*	210
ОВДб/м,	Рассольник ленинградский без сметаны	200
ОВД18,	Плов из отварной птицы 50/170	220
ОВД11,ОВДб/м,	Плов из отварной птицы 50/150	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Чай с лимоном 200/10/7мл.	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____

_____