Согласовано:
Директор МКОУ ООШ
д.Подгорцы

_____Киселева Н.В.

Утверждено:
Директор ООО «Технология
диетического питания»

_____Холстинин Е.Г.

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню понедельник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша пшенная молочная с сахаром 250	250
ОВД11,	Каша пшенная молочная с сахаром	200
ОВДб/м,	Каша пшенная без молока с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,	Кофейный напиток с молоком 200	200
ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Булочка домашняя 50г	50
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие	150
Обед		
ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 250	250
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной 200	200
ОВДб/м,	Суп из овощей 250	250
ОВД18,	Биточки Школьные	100
ОВД11,ОВДб/м,	Биточки Школьные 90	90
ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая 180	180
ОВД11,ОВДб/м,	Каша гречневая рассыпчатая 150	150
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Соус красный основной 30	30
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Компот из сливы замороженой 200	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____ Чадерина Т.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню вторник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
	Завтрак	
ОВД18,	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 250	250
ОВД11,	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 200	200
ОВДб/м,	Каша 'Геркулес' на воде	210
ОВД11,ОВД18,	Масло сливочное порционное 15	15
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие	150
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Батон 50	50
	Обед	
ОВД18,	Борщ с капустой и картофелем 250	250
ОВД11,	Борщ с капустой и картофелем 200	200
ОВДб/м,	Борщ с капустой и картофелем без сметаны	200
ОВД18,	Котлеты рыбные Любительские припущенные 100	100
ОВД11,ОВДб/м,	Котлеты рыбные Любительские припущенные 90	90
ОВД18,	Рис отварной 180г	180
ОВД11,ОВДб/м,	Рис отварной 150	150
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 60	60
ОВД18,	Хлеб ржано-пшеничный 70	70

Зав производством _____ Чадерина Т.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню среда2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша пшеничная молочная жидкая 250	250
ОВД11,	Каша пшеничная молочная жидкая 200	200
ОВДб/м,	Каша пшеничная без молока 200	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие	150
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Батон 50	50
Обед		
ОВД18,	Суп крестьянский с крупой 250	250
ОВД11,ОВДб/м,	Суп крестьянский с крупой 200	200
ОВД18,	Зразы из говядины ленивые 100	100
ОВД11,ОВДб/м,	Зразы из говядины ленивые 90	90
ОВД18,	Рагу из овощей	200
ОВД11,ОВДб/м,	Рагу из овощей 160	160
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Компот из изюма 200	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____ Чадерина Т.С.

_____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню четверг2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,ОВД18,	Омлет натуральный запечённый 100	100
ОВД18,ОВДб/м,	Макароны, запеченные с сыром 200	200
ОВД11,	Макароны, запеченные с сыром 150	150
ОВДб/м,	Яйцо варёное	40
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие	150
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Батон 50	50
Обед		
ОВД18,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250	250
ОВД11,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200
ОВДб/м,	Щи из свежей капусты с картофелем без сметаны	200
ОВД18,	Котлета мясная в панировке 100	100
ОВД11,ОВДб/м,	Котлета мясная в панировке 90	90
ОВД18,	Пюре картофельное 180	180
ОВД11,	Пюре картофельное 150	150
ОВДб/м,	Картофель отварной с маслом 150	150
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Компот из свежих яблок 200	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 60	60
ОВД18,	Хлеб ржано-пшеничный 70	70

Зав производством _____ Чадерина Т.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню пятница2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,ОВД18,	Запеканка творожная с морковью и сахаром 100	100
ОВД11,	Каша молочная "Дружба" 150	150
ОВД18,	Каша молочная "Дружба" 200	200
ОВДб/м,	Каша манная жидкая на воде	160
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие	150
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Булочка домашняя 50г	50
Обед		
ОВД18,	Рассольник ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник ленинградский со сметаной 200	200
ОВДб/м,	Рассольник ленинградский без сметаны	200
ОВД18,	Плов из отварной птицы 280	280
ОВД11,ОВДб/м,	Плов из отварной птицы 250	250
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Чай с лимоном 200	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50
ОВД18,	Хлеб ржано-пшеничный 70	70

Зав производством _____ Чадерина Т.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню понедельник

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша рисовая молочная жидкая с маслом 250	250
ОВД11,	Каша рисовая молочная жидкая с маслом 200	200
ОВДб/м,	Каша рисовая на воде вязкая	200
ОВД11,ОВД18,	Сыр порциями	30
ОВД11,ОВД18,	Кофейный напиток с молоком	200
ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие	150
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Батон нарезной 75	75
Обед		
ОВД18,	Суп картофельный с горохом 250	250
ОВД11,ОВДб/м,	Суп картофельный с горохом 200	200
ОВД18,	Котлета мясная в панировке 100	100
ОВД11,ОВДб/м,	Котлета мясная в панировке 90	90
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180	180
ОВД11,ОВДб/м,	Макаронные изделия отварные 150	150
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Соус красный основной 30	30
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____ Чадерина Т.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню вторник

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Запеканка рисовая с творогом 250	250
ОВД11,	Запеканка рисовая с творогом 200	200
ОВД11,ОВД18,	Соус из кураги 50	50
ОВДб/м,	Каша ячневая без молока 200	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Булочка с сахаром 50	50
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие	150
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
Обед		
ОВД18,	Борщ с капустой и картофелем 250	250
ОВД11,ОВДб/м,	Борщ с капустой и картофелем 200	200
ОВД11,ОВД18,	Сметана	10
ОВД18,	Фрикадельки рубленые из говядины 100	100
ОВД11,ОВДб/м,	Фрикадельки рубленые из говядины 90	90
ОВД18,	Пюре картофельное 180	180
ОВД11,	Пюре картофельное 150	150
ОВДб/м,	Картофель отварной с маслом 150	150
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 60	60

Зав производством _____ Чадерина Т.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню среда

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260
ОВД11,	Каша пшеничная молочная жидкая	210
ОВДб/м,	Каша пшеничная без молока 200	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Яйцо варёное	40
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие	150
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Батон 50	50
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
Обед		
ОВД18,	Рассольник ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник ленинградский со сметаной 200	200
ОВДб/м,	Рассольник ленинградский без сметаны	200
ОВД18,	Котлеты Школьные 100	100
ОВД11,ОВДб/м,	Котлеты Школьные 90	90
ОВД18,	Каша рисовая с овощами 180	180
ОВД11,ОВДб/м,	Каша рисовая с овощами 150	150
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Чай с лимоном 200/10	210
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 60	60

Зав производством _____ Чадерина Т.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню четверг

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая с маслом 250/10	260
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/10	210
ОВДб/м,	Каша манная жидкая на воде	160
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 200	200
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие	150
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Булочка с сахаром 100	100
ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
Обед		
ОВД18,	Щи из свежей капусты с картофелем 250	250
ОВД11,ОВДб/м,	Щи из свежей капусты с картофелем 200	200
ОВД11,ОВД18,	Сметана	10
ОВД18,	Тефтели рыбные 100	100
ОВД11,ОВДб/м,	Тефтели рыбные 90	90
ОВД18,	Картофель отварной с маслом 180	180
ОВД11,ОВДб/м,	Картофель отварной с маслом 150	150
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Компот из изюма 200	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 60	60

Зав производством _____ Чадерина Т.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню пятница

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша "Дружба" 250	250
ОВД11,	Каша "Дружба" 200	200
ОВДб/м,	Каша пшенная без молока с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,	Сыр порциями	30
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие	150
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Чай с лимоном 200/10	210
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Батон нарезной 60	60
Обед		
ОВД18,	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250
ОВД11,ОВДб/м,	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200
ОВД18,	Голубцы ленивые 100	100
ОВД11,ОВДб/м,	Голубцы ленивые 90	90
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180	180
ОВД11,ОВДб/м,	Макаронные изделия отварные 150	150
ОВД11,ОВД18,	Соус сметанный с томатом 30	30
ОВДб/м,	Соус красный основной 30	30
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____ Чадерина Т.С.