СОГЛАСОВАНО:
Директор МКОУ ООШ
д.Подгорцы

_____(Киселева Н.В.)

«30» августа 2024 год

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ООО «Технология
диетического питания»

_____(Холстинин Е.Г.)

« »_____2024 год

Десятидневное меню

дети мобилизованных

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню понедельник

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
	Обед	
ОВД11,ОВДб/м,	Суп картофельный с горохом 200	200
ОВД11,ОВДб/м,	Котлета мясная в панировке 60г	60
ОВД11,ОВДб/м,	Макаронные изделия отварные* 130г	130
ОВД11,ОВДб/м,	Соус красный основной	50
ОВД11,ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____

_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню вторник

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
	Обед	
ОВД11,	Борщ с капустой и картофелем*	210
ОВДб/м,	Борщ с капустой и картофелем без сметаны	200
ОВД11,ОВДб/м,	Яйцо варёное	40
ОВД11,	Запеканка из творога 130	130
ОВД11,	Молоко сгущеное	30
ОВДб/м,	Котлеты рыбные 60 г	60
ОВДб/м,	Картофель отварной с растительным маслом 130г	130
ОВД11,ОВДб/м,	Компот из сухофруктов с сахаром	200
ОВД11,	Батон 50	50
ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____

_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню

среда

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД11,	Рассольник ленинградский со сметаной*	210
ОВДб/м,	Рассольник ленинградский без сметаны	200
ОВД11,ОВДб/м,	Котлеты рубленые из птицы 60г	60
ОВД11,ОВДб/м,	Каша гречневая рассыпчатая* 130г	130
ОВД11,ОВДб/м,	Соус красный основной	50
ОВД11,ОВДб/м,	Чай с лимоном 200/10/7мл.	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____

_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню

четверг

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД11,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200
ОВДб/м,	Щи из свежей капусты с картофелем без сметаны	200
ОВД11,ОВДб/м,	Тефтели из говядины в соусе*	100
ОВД11,ОВДб/м,	Рис отварной* 130г	130
ОВД11,ОВДб/м,	Компот из свежих яблок 200	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____

_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню

пятница

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД11,ОВДб/м,	Суп картофельный с макаронными изделиями 200.	200
ОВД11,ОВДб/м,	Биточки из птицы 60	60
ОВД11,	Пюре картофельное* 130г	130
ОВДб/м,	Картофель отварной с растительным маслом 130г	130
ОВД11,ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____

_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню понедельник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной*	210
ОВДб/м,	Суп из овощей*	200
ОВД11,ОВДб/м,	Котлеты "Школьные" 60	60
ОВД11,ОВДб/м,	Соус красный основной	50
ОВД11,ОВДб/м,	Макаронные изделия отварные* 130г	130
ОВД11,ОВДб/м,	Компот из сливы замороженой 200	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50
ОВД11,ОВДб/м,	Фрукты свежие Яблоко	200

Зав производством _____

_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню

вторник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
	Обед	
ОВД11,	Борщ сибирский со сметаной*	210
ОВДб/м,	Борщ сибирский*	200
ОВД11,ОВДб/м,	Шницель рыбный натуральный 60	60
ОВД11,	Пюре картофельное* 130г	130
ОВДб/м,	Картофель отварной с растительным маслом 130г	130
ОВД11,	Чай с молоком 200	200
ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50
ОВД11,ОВДб/м,	Фрукты свежие Яблоко	200

Зав производством _____

_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню среда2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
	Обед	
ОВД11,	Суп крестьянский с крупой и сметаной*	210
ОВДб/м,	Суп крестьянский с крупой*	200
ОВД11,ОВДб/м,	Котлеты рубленые из птицы 60г	60
ОВД11,ОВДб/м,	Каша гречневая рассыпчатая* 130г	130
ОВД11,ОВДб/м,	Соус красный основной	50
ОВД11,ОВДб/м,	Компот из сухофруктов с сахаром	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____

_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню

четверг2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД11,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200
ОВДб/м,	Щи из свежей капусты с картофелем без сметаны	200
ОВД11,ОВДб/м,	Котлета мясная в панировке 60г	60
ОВД11,ОВДб/м,	Рис отварной* 130г	130
ОВД11,ОВДб/м,	Соус красный основной	50
ОВД11,ОВДб/м,	Чай с сахаром	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____

_____

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Киселева Н.В.

Недельное меню

пятница2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД11,	Рассольник ленинградский со сметаной*	210
ОВДб/м,	Рассольник ленинградский без сметаны	200
ОВД11,ОВДб/м,	Плов из отварной птицы 50/150	200
ОВД11,ОВДб/м,	Чай с лимоном 200/10/7мл.	200
ОВД11,ОВДб/м,	Хлеб ржано-пшеничный 50	50

Зав производством _____

_____